



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## POWOŁANIE

**Trener kadry do lat 12 Jarosław Wołasewicz w imieniu Polskiego Związku Tenisowego  
powołuje zawodnika/zawodniczkę.**

Mam przyjemność powołać kadre czołowych polskich zawodników i zawodniczek z rocznika 2007 na obóz przygotowania motorycznego do Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Cetniewie  
**w terminie 21.9-28.09.2018.**

Polski Związek Tenisowy pokrywa koszty pobytu w ośrodku, badań, wyżywienia i wszystkich treningów.  
Dojazd na koszt własny. **Termin przyjazdu: piątek, 21.9.2018 o godzinie 14.00 na obiad.**

**Adres ośrodka:**

Ul. Żeromskiego 52  
84-120 Władysławowo  
tel. (+48 58) 674 63 00

Obóz motoryczny w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Cetniewie jest pierwszym krokiem przygotowań Kadry Polski U12 do imprezy rangi mistrzowskiej jaką są Drużynowe Mistrzostwa Europy.

**Podstawowe cele obozu:**

- baza tlenowa
- trening funkcjonalny
- testy motoryczne
- przygotowanie siłowe
- pierwszy etap plajometryki
- badania fizjologiczne

**Skład trenerski:**

- Paweł Motylewski - trener i koordynator kadry do lat 12 i 14
- Bolesław Szmyd – trener przygotowania motorycznego
- Jarosław Wołasewicz – trener kadry do lat 12
- Marcin Krześniak – trener kadry

**Sprawy formalne:**

- potwierdzenie lub rezygnacja do dnia 6.9.2018 r.
- zapoznanie się z regulaminem
- **zabranie aktualnej książeczki zdrowia na obóz**

Proszę o przesyłanie informacji na adres mailowy wolasewicz@pzt.pl

Z poważaniem,

Jarosław Wołasewicz  
Trener Kadry Polski do lat 12  
kom.: +48 606 439 858  
wolasewicz@pzt.pl  
POLSKI ZWIĄZEK TENISOWY  
Ul. Konduktorska 4 lok.10  
00-775 Warszawa  
NIP: 526-21-70-384  
www.pzt.pl